

vi invitano al

3° stage nazionale di

# Aikido e Yoga

Maestri **Fabio Mongardini** (V DAN) e **Silvana Aranti**

**Palazzetto dello Sport di Ugento (LE)**

**25-31 Agosto 2008**

Gli atleti potranno alloggiare presso le colonie delle Suore Vincenziane a Torre San Giovanni, assieme alle proprie famiglie.

Nelle ore pomeridiane, inoltre, si potranno visitare importanti località turistiche, tra le quali: gli scavi archeologici del periodo messapico di Ugento, Cavallino e Alezio, la grotta Zinzulusa, ma anche il centro storico di Lecce, masserie fortificate, grotte neolitiche e frantoi ipogei.

Orari delle lezioni:

dal Lunedì al Sabato

dalle ore 9.00 alle ore 11.00 Aikido

dalle ore 11.00 alle ore 12.00 Spada

dalle ore 9.00 alle ore 12.00 Yoga

Pomeriggio libero per conoscere il territorio.

Costi iscrizione:

stage Yoga: 100€

stage Aikido: 120€

singola giornata: 30€

## Manifestazione d'Aikido

**Sabato 30 Agosto 2008 alle ore 20,00**

**presso il Palazzetto dello Sport di Ugento.**

Grazie alla partecipazione straordinaria del C.A.Di.S. (Coordinamento Associazioni Disabili Salento) verrà data la possibilità a 10 ragazzi disabili di partecipare alle attività.

Il Responsabile

M° Piero Linciano II DAN